

LE SAINT JOUR DE PÂQUES

L'ESSENTIEL

*Le Seigneur est vraiment ressuscité, Alléluia !
A Lui, gloire et puissance pour les siècles des siècles ! Amen*

Jésus était mort : Il est revenu à la vie...

"comme Il l'avait dit" (Mt 28, 6 - Mc 16, 7 - Lc 24, 6).

"La Résurrection de Jésus est la vérité culminante de notre foi dans le Christ". (CEC 638)

Nous fêtons en ce saint jour de Pâques la VICTOIRE du SEIGNEUR JESUS sur la MORT, conséquence du péché. Victoire totale et définitive : c'est pourquoi la fête de la Résurrection est le sommet de l'année liturgique.

Pâques n'est pas seulement une fête parmi d'autres : elle est la "Fête des fêtes", "Solennité des solennités", comme l'Eucharistie est le "Sacrement des sacrements" (le Grand Sacrement).

Saint Athanase l'appelle "le Grand dimanche",

comme la Semaine Sainte est appelée en Orient "la Grande Semaine". (...)

L'année liturgique est le déploiement des divers aspects de l'unique mystère pascal...

(CEC 1170-1171)

La liturgie nous convie maintenant à la JOIE PASCALE, la joie de la RESURRECTION de notre Rédempteur et Sauveur.

Cette joie est si grande qu'elle va se prolonger non seulement pendant toute l'octave de Pâques, mais pendant cinquante jours, jusqu'à la fête de la Pentecôte : c'est le TEMPS PASCAL, durant lequel nous gardons tous les signes liturgiques de joie : ornements blancs, *Gloria, Alléluia*, fleurs, musique.



APPROFONDISSEMENT

- ▶ La Résurrection est le fondement de notre foi
- ▶ La foi en Jésus ressuscité est le principe d'une vie nouvelle
- ▶ Le double aspect du mystère pascal : Mort et Résurrection
- ▶ La Résurrection de Jésus, modèle et force pour notre vie.

● La Résurrection est le fondement de notre foi

Jésus est ressuscité par sa propre force : sa Résurrection est la preuve la plus éclatante de sa divinité

Il est ressuscité par sa propre force, par sa puissance personnelle, ce qui ne peut convenir qu'à Lui seul, car il est contraire à la nature - et personne n'a jamais eu ce pouvoir - de passer par sa propre vertu de la mort à la vie.

Cela était réservé à Dieu seul, à sa souveraine puissance : "S'Il a été crucifié dans son infirmité d'homme, c'est par sa Puissance de Dieu qu'il est revenu à la vie". (2 Co 13, 4).

(Catéchisme du Concile de Trente)

● La foi en Jésus ressuscité est le principe d'une vie nouvelle

Jésus Lui-même se fait la Vie de notre âme :

Je suis la Résurrection et la Vie ; celui qui croit en Moi, fût-il mort, vivra. (Jn 11, 25)

Cette vie nouvelle s'appuie nécessairement sur la foi en Jésus-Christ :

Ce n'est plus moi qui vit, c'est le Christ qui vit en moi ! Ma vie présente dans la chair, je la vis dans la foi au Fils de Dieu qui m'a aimé et s'est livré pour moi. (Ga 2, 20)

Ce qu'Il attend de nous maintenant, c'est que nous reproduisons dans notre vie le modèle de la sienne : vivre avec Lui, par Lui, en Lui, vivre de sa Vie.

"Unis à Jésus notre Sauveur, nous avons, nous aussi, à ressusciter d'une vie froide et inerte à une vie plus fervente et plus sainte, en nous donnant pleinement et généreusement à Dieu, et en oubliant cette terre de misère pour aspirer uniquement au Ciel : Si vous êtes ressuscités avec le Christ, cherchez les choses d'en haut, prenez goût aux choses d'en haut. (Col 3, 1-2)"

(Pie XII. Mediator Dei. 1947)



"RESSUSCITER D'UNE VIE FROIDE ET INERTE A UNE VIE PLUS FERVENTE ET PLUS SAINTE" : telle est la spiritualité du mystère pascal :

Nous sommes morts au péché, et vivants pour Dieu, dans le Christ Jésus notre Seigneur. (Rm 6, 11)

Par sa mort, Jésus nous a obtenu la force de résister au mal : nous sommes "morts au péché". Nous devons cette grâce au sacrifice de la Croix.

"EN NOUS DONNANT PLEINEMENT ET GENEREUSEMENT A DIEU" : la grâce propre au temps pascal est de nous "renouveler", de nous faire "vivre pour Dieu" selon le bien et la justice. C'est le chemin de la sainteté.

Recherchez LES CHOSES D'EN HAUT, ... non celles de la terre. (Col 3, 1-3)

• Le double aspect du mystère pascal : Mort et Résurrection

Il y a un double aspect dans le mystère pascal : par sa Mort, Il nous libère du péché, par sa Résurrection, Il nous ouvre l'accès à une nouvelle vie.

- Cette vie nouvelle est d'abord la justification qui nous remet en grâce avec Dieu. (...)
- Elle accomplit l'adoption filiale, car les hommes deviennent frères du Christ (...), non par nature, mais par don de la grâce, parce que cette filiation adoptive procure une participation réelle à la vie du Fils unique, qui s'est pleinement révélée dans la Résurrection.
- Enfin, la Résurrection du Christ - et le Christ ressuscité Lui-même - est principe et source de notre résurrection future... (CEC 654)

» Ce texte est à méditer point par point : vivons-nous réellement du mystère pascal ?

• La Résurrection de Jésus, modèle et force pour notre vie.

Toute la spiritualité pascale consiste donc à "mourir au péché" et "vivre pour Dieu".

Mais cela ne nous est possible que PAR JESUS, avec Lui, en Le laissant vivre et **AGIR** en nous comme Il le veut.

Je suis la Résurrection et la Vie... (Jn 11, 25)

Mourir au péché...

La mort du Sauveur, modèle pour nous de la mort au péché, AGIT efficacement en nous pour nous donner la *force* de réaliser dans notre vie tous les renoncements nécessaires :

Dépouillez-vous de toute sorte de malice, de tromperie, de dissimulation, d'envie et de médisances...(1 P 2, 1)



*La nuit est avancée, le jour est proche.
Colère, emportement, malice, outrages, vilains propos doivent quitter vos lèvres.
Plus de mensonge entre vous,
car vous vous êtes dépouillés du vieil homme avec ses pratiques,
et **vous avez revêtu l'homme nouveau**,
celui qui (...) ne cesse d'être renouvelé à l'image de son créateur. (Col 3, 8-10)*

Vivre pour Dieu...

*Laissons là les œuvres de ténèbres et revêtons les armes de lumière...
Revêtez-vous du Christ Jésus... (Rm 13, 12-14)*

La Résurrection du Christ Jésus, non seulement est le modèle de la nôtre, mais elle AGIT réellement en nous, qui sommes destinés à ressusciter, nous aussi, un jour.

Pour y parvenir, c'est la puissance de cette Résurrection qui nous communique toutes les lumières et les forces nécessaires pour persévérer dans la sainteté, la justice, l'accomplissement de la volonté divine.

*Revêtez donc des sentiments de compassion, de bienveillance,
d'humilité, de douceur, de patience...
Supportez-vous les uns les autres... Pardonnez-vous mutuellement :
comme le Seigneur vous a pardonné, faites de même, vous aussi.
Par-dessus tout, revêtez-vous de la charité : c'est le lien de la perfection.
Et que règne en vos cœurs la paix du Christ... (Col 3, 12-14)*

... d'une vie nouvelle

Dès que quelqu'un goûte *tout ce qui est vrai, tout ce qui est honnête, tout ce qui est juste, tout ce qui est saint* (Ph 4, 8), dès qu'il éprouve au-dedans de lui-même la douceur des choses du ciel, c'est le signe qu'il est vraiment ressuscité à une vie nouvelle et spirituelle avec le Seigneur Jésus.

*L'amour de Dieu consiste à garder ses commandements.
Et ses commandements ne sont pas pesants... (1Jn 5, 3)*

Ce qui est nécessaire alors, c'est de PERVERSER dans cette vie nouvelle, de manière à ne jamais nous écarter, avec la Grâce de Dieu, de la voie de la *justice*, de la *sainteté* : c'est pour entretenir en nous cette persévérance que l'Eglise nous fait chaque année renouveler les promesses de notre baptême au cours de la nuit de la Résurrection.

*Tout homme qui confessera que Jésus est le Fils de Dieu,
Dieu demeure en lui, et lui en Dieu. (1Jn 4, 14)*



AVEC NOS ENFANTS

VIVRE PAQUES AVEC LES ENFANTS

Pour faire vivre à nos enfants la fête de Pâques et tout le temps pascal, plusieurs points à développer, progressivement, suivant l'âge :

- ▶ dans la prière, contempler le mystère de la Résurrection
- ▶ un enseignement
- ▶ la vie liturgique
- ▶ une manière de vivre

Dans la prière, contempler le mystère de la Résurrection

Devant "l'événement" de la Résurrection, nous sommes, humainement, totalement dépassés : nous ne pouvons pas "*comprendre*". Comme les Apôtres, nous ne pouvons que constater l'évidence : Jésus, qui était mort, est là devant eux, debout, vivant.

Il mange avec eux, Il leur parle, les reconforte et les apaise...

Seule, une attitude de FOI permet d'adhérer au mystère, non par raisonnement, mais par la contemplation : rester en adoration devant ce qui nous dépasse totalement.

Mieux que nous, les enfants savent contempler... Sachons tirer parti de cette précieuse faculté d'admiration, d'émerveillement. Et pour soutenir leur attention, mettons sous leurs yeux, au coin-prière, une belle image du Christ ressuscité.

Pour vous permettre de vivre en profondeur ce temps pascal, un grand choix de prières sur ce thème, tirées de la Sainte Ecriture ou des textes liturgiques, vous est proposé dans le livre de prières.

Un enseignement

Pour ancrer la foi dans le cœur de tout jeunes enfants (avant 7 ans), il suffit de SIMPLES AFFIRMATIONS. Mais c'est dans notre propre foi que ces affirmations vont trouver leur fondement, leur solidité : c'est cela qui permettra à l'enfant d'y adhérer sans hésitation.

Ainsi, pour la Résurrection, nous leur dirons simplement :

"JESUS N'EST PAS RESTE MORT, IL EST REVENU A LA VIE, IL EST RESSUSCITE".



La Résurrection : l'événement le plus important de toute l'histoire

Dans l'esprit des enfants, bien souvent, la grande fête de l'année, c'est Noël. C'est à nous de leur montrer que la fête de Pâques est plus grande encore :

- à Noël, Jésus vient pour nous sauver : Il EST le Sauveur.
Noël nous apporte la *promesse* de la Rédemption, mais elle n'est pas encore réalisée.
- à Pâques, l'ACTE de la Rédemption est accompli : nous sommes effectivement sauvés.

C'est la RESURRECTION DU CHRIST qui *donne son sens* à toute l'histoire du monde et qui restaure l'ordre dans l'univers, y compris en chacun d'entre nous. D'où cette JOIE immense qui jaillit de la liturgie pascale.

Ce qui importe donc, c'est d'ancrer dans le cœur de nos enfants, dès leur plus jeune âge, LA FOI EN JESUS RESSUSCITE, cette certitude absolue que Jésus n'est pas resté mort : parce qu'Il est Dieu, Il a repris sa vie, *Il est Ressuscité, Alléluia !*

Ne jamais dissocier Passion et Résurrection

Cependant, la Résurrection ne doit jamais être séparée de la Passion qui la précède : Jésus nous a sauvés en mourant ET en ressuscitant. Lui-même l'a toujours annoncé dans ce sens :

*"Le Fils de l'Homme va être livré aux mains des hommes :
ils Le mettront à mort et trois jours après sa mort, Il ressuscitera. (Mc 9, 31).*

Message si étrange, si impensable que - l'évangile prend soin de le dire à chaque fois - les apôtres "*ne comprenaient rien à ce langage*". (Mc 9, 32).

Ce point est important à préciser en un temps où la tendance est trop souvent de "passer" très vite sur le temps de la souffrance et de la Passion - voire de l'occulter complètement - pour ne parler que de la joie de la Résurrection : ce qui est fausser gravement le message.

Mort **et** Résurrection : tel est le MYSTERE PASCAL.

La Résurrection, victoire définitive de la Vie sur la Mort

Pour ancrer cette VERITE DE FOI essentielle dans le cœur de nos enfants, appuyons-nous sur les textes de la Sainte Écriture et de la liturgie pascale.

J'ai le pouvoir de donner ma vie et J'ai le pouvoir de la reprendre. (Jn 10, 18)

Je suis le Premier et le Dernier, le Vivant.

*J'ai été mort, mais Me voici vivant pour les éternités d'éternités,
et Je détiens les clefs de la mort et de l'enfer. (Ap 1, 18)*

Le Christ ressuscité ne meurt plus : la mort sur Lui n'a plus de pouvoir. (Rm 6, 9)

Ces paroles divines sont en elles-mêmes porteuses d'une puissance qui pénètre l'âme et la forme d'une manière infiniment plus forte que tous nos discours.



La vie liturgique

Nous avons déjà parlé de la Veillée pascale, cérémonie unique dans l'année. Elle est d'une grande importance pour notre vie spirituelle.

Le récit des apparitions

Ensuite, tout au long de la semaine pascale, le récit des différentes apparitions que nous donne la liturgie est un excellent moyen d'étayer la foi de nos enfants en la Résurrection et de les familiariser avec la personne de Jésus.

Suivons Jésus dans chacune de ses apparitions à ses amis : aux saintes femmes, à Marie-Magdeleine, aux pèlerins d'Emmaüs, au Cénacle, au bord du lac, avec la pêche miraculeuse... Chaque jour, nous lisons ces récits à l'évangile, au cours de la Semaine de Pâques.

Toutes ces scènes sont merveilleuses de fraîcheur, de simplicité, de douceur, pleines d'une familiarité respectueuse. Jésus, notre Dieu, vient consoler ses amis après l'épreuve, reconforter leur foi qui avait faibli, achever de les préparer à leur mission future.

Ne laissons pas nos enfants passer à côté de ces merveilles sans les y associer : en cette semaine de Pâques, on peut lire à la prière du soir l'évangile du jour, ou même certaines lectures de la messe que l'on peut mettre à leur portée (par exemple, la guérison miraculeuse du boiteux de la belle Porte).

Les questions ou commentaires ne tarderont pas à suivre.

Vous trouverez ces récits, bien mis à la portée des enfants, dans les livres indiqués dans la bibliographie à la fin du livre. (On peut sans difficulté commencer à faire le récit des apparitions aux enfants dès 3 ou 4 ans).

Mais participer de tout son cœur à la liturgie ne suffirait pas sans la volonté de vivre dans le concret en s'appliquant à mettre en pratique, dans notre vie quotidienne, ce bel idéal du temps pascal :

"vivre comme des ressuscités".

Une manière de vivre

La grâce propre au temps pascal : "mourir au péché, vivre pour Dieu." (Rm 6, 11)

Par sa Mort, Jésus nous a libérés du mal, Il nous a obtenu la force d'y résister : "MOURIR AU PECHE".

Et, par sa Résurrection, Il nous donne maintenant la force de "VIVRE POUR DIEU", dans le bien et la justice : *"rechercher les choses d'En-Haut, non celles de la terre. (Col 3, 1-3)*

Ces deux points, même les enfants peuvent très bien les comprendre :



-La grâce propre au temps pascal est de nous "RENOUVELER" : nous donner la force de nous détourner du mal (*mourir au péché*) et de choisir le bien (*vivre pour Dieu*).

- Cette force nous est donnée PAR JESUS, elle ne vient pas de nous :

"Sans Moi, vous ne pouvez rien faire" (Jn 15, 5).

Apprenons donc à nous appuyer, non pas sur *nos* forces (toujours bien faibles...), mais sur celles que Jésus nous donne, en particulier par les sacrements et la prière.

Le vrai chrétien est celui qui a soin de GARDER LA PAROLE DE DIEU ET DE LA METTRE EN PRATIQUE (Jn 14, 23).

Concrètement :

Soyez parfaits, comme votre Père du Ciel est parfait... (Mt 5, 48)

Aimez-vous les uns les autres... (Jn 15, 12)

Tout ce que vous aimeriez qu'on vous fasse, faites-le aux autres... (Mt 7, 12)

*Préserve ta langue du mal. Eloigne-toi du mal et fais le bien ;
recherche la paix et poursuis-la. (Ps 33, 13-16)*

Ne rendez à personne le mal pour le mal... Ne vous vengez pas vous-mêmes...

Ne te laisse pas vaincre par le mal, sois vainqueur du mal par le bien. (Rm 12, 17, 21)

Là où il y a jalousie et dispute, il y a aussi du désordre et toute sorte de mal. (Jc 3, 14)

Supportez-vous les uns les autres, et pardonnez-vous... (Col 3, 13)

Il va sans dire que cet "art de vivre" n'est pas réservé exclusivement au temps de Pâques... C'est bien tout au long de l'année, jour après jour, qu'il doit se pratiquer.

Mais c'est DANS le mystère de Pâques que cette formation morale prend sa source et sa force, à l'image du printemps où la nature, elle aussi, reprend vie et se renouvelle.

Profitons donc de "l'opportunité" liturgique, de ce "temps fort", pour relier dans le cœur de nos enfants les bases de la vie morale chrétienne à la vie d'union à Jésus.

Vie pratique

Parce que nous ne sommes pas "désincarnés" (le christianisme, c'est la religion de l'Incarnation !), cette joie pascale va transparaître dans la vie pratique et se concrétiser, le jour de Pâques, à travers les détails matériels propres à cette fête : un repas soigné, des fleurs, les œufs décorés de Pâques ou les poules en chocolat...et autres friandises cachées dans le jardin...

(En Alsace, le lièvre remplace la poule ou les cloches en chocolat...)

Tout cela, bien sûr, doit rester subordonné à l'Essentiel ! Ces détails matériels ne sont qu'un support, un tremplin, pour aider les enfants à comprendre toute la grandeur de la fête de la Résurrection.



PRIERES POUR LE JOUR DE PAQUES

Le Seigneur est vraiment ressuscité ! *Alléluia !*
A Lui, gloire et puissance pour les siècles des siècles.
(Lc 24, 34 - Apocalypse 1, 6 – antienne d'ouverture)

Aujourd'hui, Dieu notre Père, tu nous ouvres la vie éternelle
par la victoire de ton Fils sur la mort, et nous fêtons sa Résurrection.
Que ton Esprit fasse de nous des hommes nouveaux
pour que nous ressuscitions avec le Christ dans la lumière de la vie. (*oraison du jour de Pâques*)

Le Seigneur est vraiment ressuscité !

Un ange du Seigneur descendit du ciel et dit aux femmes :
"Celui que vous cherchez est ressuscité comme Il l'avait dit ! *Alléluia !* (Mt 28, 2, 5-6)

La joie de la Résurrection

Je suis ressuscité, et Je me retrouve avec Toi.
Ta main s'est posée sur moi, *Alléluia !*
Ta sagesse s'est montrée admirable, *Alléluia !*
(Ps 138, 18, 5-6 – autre antienne d'ouverture)

Célébrez le Seigneur car Il est bon,
parce que sa miséricorde est éternelle.
La Droite du Seigneur a fait éclater sa puissance,
la Droite du Seigneur m'a exalté.
Je ne mourrai pas, mais je vivrai pour raconter les oeuvres du Seigneur.
(Ps 117, 1, 16-17)

Voici le jour que le Seigneur a fait :
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie. *Alléluia, alléluia !* (Ps 117, 1, 24)

Terre entière, chante ta joie au Seigneur ! *Alléluia !*
Chante la gloire de son Nom ! *Alléluia !* (*d'après Ps 65, 1*)



Rechercher les réalités d'en haut...

Vous êtes ressuscités avec le Christ : recherchez donc les réalités d'en haut :
c'est là qu'est le Christ, assis à la Droite du Dieu.

Tendez vers les réalités d'en haut, et non pas vers celles de la terre.
En effet, vous êtes morts avec le Christ et votre vie reste cachée avec Lui en Dieu.

Quand paraîtra le Christ, votre vie,
alors vous aussi vous paraîtrez avec Lui en pleine gloire. (Col 3, 1-4)

Il est juste, il est bon de Te glorifier, Seigneur, en tout temps,
mais plus encore en ce jour où le Christ, notre Pâque, a été immolé.
Car Il est l'Agneau véritable qui a enlevé les péchés du monde.
En mourant, Il a détruit notre mort, et en ressuscitant, Il nous a rendu la vie... (préface pascale I)

Celui qui a ressuscité le Seigneur Jésus nous ressuscitera nous aussi avec Jésus
et nous placera près de Lui. (2 Co 4, 14)

Avec les anges, chantons Pâques en l'honneur de la Vierge Marie

*Regina cœli, lætare,
Alleluia !*

Reine du Ciel, réjouissez-vous,
Alléluia !

*Quia quem meruisti portare
Alleluia !*

Car Celui que vous avez mérité de porter
Alléluia !

*Resurrexit, sicut dixit,
Alleluia !*

Est ressuscité, comme Il l'avait dit.
Alléluia !



A la victime pascalle, offrons nos louanges... (*Victimæ paschali laudes*)

Cette séquence est l'un des grands trésors de la liturgie pascale, que l'Église chante pendant toute la semaine de Pâques.

Si nous la connaissons en latin, n'hésitons pas à l'introduire dans notre prière familiale, même avec de tout jeunes enfants : en nous écoutant, ils la mémoriseront vite et l'apprendront sans peine.

*Victimæ paschali laudes,
immolent christiani.*

A la victime pascalle, ,
que les chrétiens immolent leurs louanges.

*Agnus redemit oves
Christus innocens Patri
reconciliavit
peccatores*

L'Agneau a racheté les brebis :
le Christ innocent, avec son Père
a réconcilié
les pécheurs.

*Mors et vita duello
confluxere mirando :
Dux vitæ, mortuus,
regnat, vivus !*

La mort et la vie se sont affrontées
en un duel prodigieux :
le Maître de la vie était mort
Il règne, vivant !

*"Dic nobis Maria,
quid vidisti in via" ?*

"Dis-nous, Marie,
qu'as-tu vu en chemin ?"

*"Sepulcrum Christi viventi
et gloriam vidi resurgentis".*

"J'ai vu le tombeau du Christ vivant,
et la gloire du Ressuscité."

*"Angelicos testes,
sudarium et vestes".*

"J'ai vu les anges, ses témoins,
le suaire et les vêtements."

*"Surrexit Christus, spes mea !
Præcedet suos in Galileam."*

"Il est ressuscité, le Christ, mon espérance !
Il précèdera ses disciples en Galilée."

*Scimus Christum surrexisse
a mortuis vere.*

Nous le savons : le Christ est ressuscité,
Il est vraiment ressuscité des morts.

*Tu nobis victor Rex, miserere.
Amen ! Alleluia !*

Ô Roi victorieux, prends-nous en pitié
Amen ! Alléluia !

