

UNE BELLE PRIÈRE D'ADORATION : LE PSAUME 94

les PAROLES - les GESTES

Les gestes de la prière sont ici indiqués dans le texte même de la prière : ils marquent bien l'impérieuse nécessité pour l'homme, devant Dieu, de s'incliner, de "se faire petit".

"Entrez, INCLINEZ-VOUS, PROSTERNEZ-VOUS, ADOREZ le Seigneur ..."

Ce psaume est très facile à apprendre aux petits, en raison des gestes qui peuvent accompagner les paroles. Un petit de 3-5 ans "*comprend en bougeant*" : à cet âge, c'est le geste qui soutient la mémoire et fait retenir la parole. Il permet de comprendre une idée ou mémoriser une poésie.

Précisons cependant que certains des gestes indiqués ici sont des gestes "pédagogiques", non pas "liturgiques". Ils sont simplement destinés à aider le petit enfant de 3-5 ans à mémoriser les paroles de la prière. Dès qu'il grandira, il les abandonnera de lui-même, il n'en aura plus besoin.

Le geste liturgique est indiqué par les mots même de la prière :

<i>Venez, crions de joie pour le Seigneur !</i>	bras ouverts, comme pour appeler les amis
<i>Acclamons notre Rocher, notre salut !</i>	on s'incline avec respect pour saluer le Nom de Dieu
<i>Allons jusqu'à Lui en rendant grâces, Par nos hymnes de fête acclamons-Le.</i>	bras ouverts, comme un enfant qui court vers son père
<i>Oui, le grand Dieu c'est le Seigneur, le grand Roi au-dessus de tous les dieux.</i>	on élève ses mains le plus haut possible au-dessus de sa tête
<i>Il tient dans sa main les extrémités de la terre,</i>	1 - la main gauche ouverte en creux pour "tenir la terre" dans sa main 2 - les 2 mains étendues latéralement en tirant sur les bras ... jusqu'aux "extrémités de la terre"
<i>et les sommets des montagnes sont à Lui.</i>	mains élevées devant soi, souples, avec un mouvement pour dessiner une cime de montagne
<i>A Lui appartient la mer, c'est Lui qui l'a faite ;</i>	mains étendues devant soi et s'écartant l'une de l'autre pour tracer la ligne d'horizon
<i>Et les terres, car ses mains les ont formées</i>	mains rapprochées, en arrondi, comme pour tenir la boule terrestre. (ou geste de la modeler)
<i>Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,</i>	on s'incline profondément
<i>Adorons le Seigneur qui nous a faits.</i>	le geste est tout indiqué : on s'incline en pliant le genou
<i>Oui, Il est notre Dieu,</i>	mains croisées sur son coeur, on baisse la tête
<i>nous sommes le peuple qu'Il conduit, le troupeau guidé par sa main.</i>	la tête se relève, bras ouverts dans un geste de confiance.

(Psaume 94, 1-7)