

HUMILITÉ

Dieu est infiniment au-dessus de nous

Vos pensées ne sont pas mes pensées,
et vos chemins ne sont pas mes chemins. Oracle du Seigneur.
Autant le ciel est élevé au-dessus de la terre,
autant mes chemins sont élevés au-dessus de vos chemins,
et mes pensées au-dessus de vos pensées. (*Is 55, 8-9*)

Devant Dieu, reconnaître sa petitesse et son imperfection

L'humilité parfaite de Marie

Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante. (*Lc 1, 47-48*)

L'humilité de l'homme pécheur

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.
Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait. (*Ps 50, 3-6*)

Guéris-moi, Seigneur, et je serai guéri.
Sauve-moi, et je serai sauvé.
Car c'est Toi ma louange. (*Jr 17, 14*)

Détourne ta face de mes fautes, efface tous mes péchés.
Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
Renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit...
Rends-moi la joie d'être sauvé. (*Ps 50, 11-14*)

Lutte contre l'orgueil

Soyez sobres, veillez : votre adversaire, le diable,
comme un lion rugissant, rôde, cherchant qui dévorer.
Résistez-lui avec la force de la foi, car vous savez que tous
vos frères, de par le monde, sont en butte aux mêmes souffrances. (*1 P 5, 8*)

Tous, dans vos rapports mutuels, revêtez-vous d'humilité, car Dieu résiste aux orgueilleux, et donne sa grâce aux humbles. (1 P 5, 5)

J'ai vu tous les filets de l'ennemi tendus sur la terre,
et je disais en gémissant : « qui donc passera au travers ? »
Et j'entendis une voix me dire : « l'humilité. » (Saint Antoine)

Le chemin de l'humilité : se mettre au service des autres

Le plus grand parmi vous se fera votre serviteur.
Celui qui s'élèvera sera abaissé,
celui qui s'abaissera sera élevé. (Mt 23, 12)

Celui qui veut être le premier se fera
le dernier de tous et le serviteur de tous. (Mc 9, 35)

Humiliez-vous donc sous la main puissante de Dieu,
pour qu'il vous élève en temps voulu.
Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis,
puisqu'il prend soin de vous. (1 P 5, 6-7)

Modestie

Ne vous estimez pas plus qu'il ne faut,
mais ayez des sentiments modestes,
chacun selon la mesure de la foi
que Dieu vous a départie. (Rm 12, 3)

Celui qui se glorifie, qu'il se glorifie dans le Seigneur.
Ce n'est pas celui qui se recommande lui-même
qui est un homme de valeur éprouvée ;
c'est celui que le Seigneur recommande. (Co 10, 17-18)

Fuir la vaine gloire

Mets-moi avec les humbles,
Ne me donne pas, ô Maître, la gloire vaine en ce monde,
ni la richesse qui passe, ni le pouvoir sur ces réalités périssables !
Mets-moi avec les humbles, les pauvres et les doux,
Que je devienne, moi aussi, humble et doux.

(d'après saint Syméon le Nouveau Théologien, 942-1022)

Les conseils de Mère Térésa

Dans vos rapports mutuels, revêtez-vous d'humilité (1 P 5, 6).

C'est notre bassesse dont Dieu a besoin, et non de notre plénitude.

Voici quelques moyens d'être humbles :

Parler aussi peu que possible de soi,
S'occuper de ses propres affaires,
Eviter la curiosité,
Ne pas vouloir arranger les affaires des autres,
Accepter la contradiction avec bonne humeur,
Passer sur les fautes d'autrui,
Accepter le blâme même lorsqu'on est innocente,
Céder à la volonté des autres,
Accepter insultes et injures,
Etre gentille et douce, même quand on est provoquée,
ne pas chercher à être admirée et aimée,
ne jamais se retrancher derrière sa dignité,
céder dans les discussions, même si l'on a raison,
choisir toujours le plus difficile. *(sainte Mère Térésa)*

... et ceux de saint Bernard

Si tu veux retrouver la Vérité,
ne prends pas un chemin inconnu de toi, ou nouveau ;
prends seulement le chemin par lequel tu es descendu, par lequel tu t'es égaré ;
suis tes propres traces à rebours, remonte, humilié,
ces degrés que tu as descendus en orgueilleux.

Alors l'habitude du péché se transformera en conscience de la présence de Dieu.
La liberté que tu prenais à pécher se transformera en crainte d'offenser ton Dieu.
La révolte intérieure deviendra une douce obéissance par amour.

Les autres degrés de l'orgueil, la dissimulation, la manie de s'excuser, la prétention,
l'arrogance, l'amour de paraître, la vantardise, la frivolité, la légèreté et la curiosité,
deviendront patience, ouverture du cœur, sens de ton néant,
joie de l'effacement, amour du silence, sérieux, modestie et réserve.

Trouve en toi ces degrés, reconnais-les ! C'est le chemin de l'humilité. *(St Bernard)*
