

CONTRITION ET PÉNITENCE

Reconnaître son péché

Seigneur, ne nous traite pas selon nos péchés,
ne nous punis pas selon nos iniquités. *(Ps 102, 10)*

Seigneur, ne retiens pas contre nous les fautes de nos pères,
que vienne vite à nous ta tendresse, car nous sommes à bout de force.
Seigneur, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton Nom,
délivre-nous, efface nos fautes, à cause de ton Nom. *(Ps 78, 8-9)*

Des profondeurs, je crie vers Toi, Seigneur.
Seigneur, écoute mon appel.
Que ton oreille se fasse attentive au cri de ma prière.
Si Tu retiens nos fautes, Seigneur,
Seigneur, qui pourra tenir devant Toi ?
Mais auprès de Toi se trouve le pardon,
Pour que l'homme Te craigne.
J'espère le Seigneur de toute mon âme,
Je L'espère et j'attends sa parole.
Mon âme attend le Seigneur
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
Attends le Seigneur, Israël.
Oui, près du Seigneur est la miséricorde,
près de Lui, abonde le rachat.
C'est Lui qui rachètera Israël de toutes ses fautes. *(Ps 129)*

La contrition, c'est regretter ses péchés et demander pardon

La douleur de mon péché est toujours devant moi.
Oui, j'avoue mon péché, je m'effraie de ma faute.
Ne m'abandonne pas, Seigneur, mon Dieu, ne T'éloigne pas de moi !
Hâte-Toi de me secourir, ô Seigneur, Dieu de mon salut. *(Ps 37, 18-19, 22-23)*

A cause de ton Nom, Seigneur, pardonne ma faute : elle est grande...
L'angoisse grandit dans mon cœur, tire-moi de ma détresse.
Vois ma misère et ma peine, et pardonne-moi tous mes péchés. *(Ps 24, 11. 17-18)*

Pitié pour moi, Seigneur, dans ta bonté.
Dans ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
Purifie-moi de mon offense.
Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
Contre Toi, Toi seul, j'ai péché ;
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.
Détourne ton visage de mes péchés, Seigneur,
efface toutes mes méchancetés.
Ô Dieu, crée en moi un cœur pur
et mets en moi un esprit droit.
Ne me rejette pas loin de ta face,
ne me retire pas ton Esprit Saint.
Rends-moi la joie d'être sauvé
et soutiens-moi par un esprit généreux. *(Ps 50, 1-6, 11-14)*

Se détourner du mal et revenir à Dieu

Revenez à Moi de tout votre cœur, dans le jeûne, les larmes et le deuil !
Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements,
et revenez au Seigneur votre Dieu ; car Il est tendre et miséricordieux,
lent à la colère et plein d'amour, renonçant au châtement. *(Jl 2, 12-13)*

Pécheurs, enlevez la souillure de vos mains.
Hommes partagés, purifiez vos cœurs.
Humiliez-vous devant le Seigneur, et Il vous élèvera. *(Jc 4, 8. 10)*

Le juste aura le mérite de sa sainteté,
et le méchant la responsabilité de son péché.
Pourtant, si le pécheur fait pénitence pour tous les péchés qu'il a commis,
s'il observe mes commandements, s'il fait son devoir en conscience,
il vivra au lieu de mourir.
De tout le mal qu'il aura commis, Je ne me souviendrai plus,
et le bien qu'il aura accompli lui sauvera la vie.
Ce que je veux, est-ce la mort du pécheur ?
N'est-ce pas plutôt le voir changer de conduite et qu'il vive ? *(Ez 18, 20-23)*

Revenez à Moi, détournez-vous de vos péchés,
et vous ne risquerez plus de tomber dans le mal.
Rejetez tous vos péchés,
faites-vous un cœur nouveau et un esprit nouveau. *(Ez 18, 30-32)*

Lavez-vous, purifiez-vous...

Lavez-vous, purifiez-vous, ôtez de ma vue vos actions mauvaises,
cessez de faire le mal, apprenez à faire le bien :
recherchez la justice, mettez au pas l'opresseur,
faites droit à l'orphelin, prenez la défense de la veuve.

Venez, discutons, dit le Seigneur.

Si vos péchés sont comme l'écarlate, ils deviendront comme la neige.
S'ils sont rouges comme le vermillon, ils deviendront blancs comme la laine.
(Is 1, 16-18)

Dieu pardonne toujours à celui qui revient vers Lui

Seigneur, Tu as pitié de tous les hommes, parce que Tu peux tout.
Tu fermes les yeux sur leurs péchés pour qu'ils se convertissent.
Tu aimes en effet tout ce qui existe
et Tu n'as de répulsion envers aucune de tes œuvres. (Sg 11, 23-24)

Heureux l'homme dont la faute est pardonnée et le péché remis.
Heureux l'homme dont le Seigneur ne retient pas l'offense,
dont l'esprit est sans fraude.

Je me taisais et mes forces s'épuisaient à gémir tout le jour :
Ta main, le jour et la nuit, pesait sur moi ;
ma vigueur se desséchait comme l'herbe en été.

Je T'ai fait connaître ma faute, je n'ai pas caché mes torts.
J'ai dit : "Je rendrai grâce au Seigneur en confessant mes péchés".

Et Toi, Tu as enlevé l'offense de ma faute.
Tu es un refuge pour moi, mon abri dans la détresse.
De chants de délivrance tu m'as entouré. (Ps 31, 1-5, 7)

Cherchez le Seigneur tant qu'Il se laisse trouver.
Invoquez Le tant qu'Il est proche.

Que le méchant abandonne son chemin,
et l'homme pervers, ses pensées !

Qu'il vienne vers le Seigneur qui aura pitié de lui,
vers notre Dieu qui est riche en pardon. (Is 55, 6-7)

Moi, dit le Seigneur, J'ai pour vous des pensées de paix, et non d'affliction,
afin de vous donner un avenir et de l'espérance.

Vous M'invoquerez, vous viendrez, vous Me prierez, et Je vous exaucerai.
Vous Me chercherez et vous Me trouverez,
parce que vous Me chercherez de tout votre cœur. (Jr 29, 11-13)

Tu rechercheras le Seigneur ton Dieu :
tu Le trouveras si tu Le cherches de tout ton cœur, de tout ton être...
Car le Seigneur ton Dieu est un Dieu miséricordieux :
Il ne te délaissera pas, Il ne te détruira pas,
Il n'oubliera pas l'alliance jurée à tes pères. *(Dt 4, 29,31)*

Retrouver le droit chemin

Souviens-toi de ta tendresse, Seigneur,
et de ta bonté, car elles sont de toujours.
Oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse,
Mais, dans ton amour, ne m'oublie pas
Il est droit, Il est bon, le Seigneur :
il indique la voie aux pécheurs qui s'égarerent.
Sa justice dirige les humbles, aux malheureux Il enseigne sa voie.
Les voies du Seigneur sont amour et vérité
pour qui garde son alliance et ses lois. *(Ps 24, 6-10)*

Ouvrir son cœur à Dieu

Tous ceux que J'aime, Je leur montre leurs fautes et Je les châtie.
Allons ! Un peu d'ardeur et repens-toi.
Voici que Je me tiens à la porte et Je frappe.
Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, J'entrerai chez lui,
Je souperai avec lui, et lui avec Moi. *(Ap 3, 19-20)*
