



# LA PRIÈRE DES PSAUMES

À la fois poème et chant, la prière des Psaumes offre des ressources nombreuses pour toutes les circonstances. En apprendre quelques versets à nos petits leur sera un exercice très profitable sur deux plans : mémoire, et vie spirituelle.

Ne nous préoccupons pas ce que des petits peuvent « ne pas comprendre » : à cet âge, on est surtout sensible à la musique des mots, au rythme de la phrase - et c'est ce qui fait retenir le texte, - beaucoup plus qu'au sens des mots (ce qui viendra plus tard, après l'âge de raison : mais alors l'enfant les comprendra d'autant mieux qu'il les aura appris plus tôt.)

On peut introduire cette forme de prière avec des enfants à partir de 4 ans.

## • Pourquoi prier avec les psaumes ?

### 1 C'était la prière de l'Enfant Jésus,

qu'il avait apprise sur les genoux de sa maman, la Sainte Vierge.

En le présentant ainsi aux petits, nous facilitons chez eux l'attitude d'âme qui consiste à *s'identifier à Jésus*, programme normal de tout chrétien pour toute sa vie.

### 2 C'est la prière officielle de l'Église :

les quelques phrases que nous sélectionnerons pour nos plus petits sont le moyen de les intégrer dès leur plus jeune âge dans la prière liturgique, cette prière de l'Église tout entière, grande famille de tous les enfants de Dieu.

« En dehors des prières traditionnelles qui peu à peu deviendront la charpente de la prière quotidienne de l'enfant aux approches de l'âge de raison, il est bon d'introduire très tôt dans l'éducation religieuse du tout-petit cette prière biblique. Celui-ci prie aisément à l'aide de quelques versets de psaumes judicieusement choisis. Il en aime la forme belle et poétique. Pour Dieu, rien n'est jamais trop beau : il le sait parfaitement.

En nous proposant ces prières, l'Église sait qu'elles conviennent à tous ses enfants, les grands et les petits. Il n'est que d'ouvrir son missel et de choisir judicieusement, dosant progressivement selon les possibilités de chaque enfant et surtout faisant confiance à l'Esprit, seul maître intérieur dans ce cheminement de la vraie prière.

*(J-M DINGEON - Père et Mère à l'image de Dieu)*





### 3 C'est la parole du Saint-Esprit,

la parole divine : elle porte en elle-même la puissance d'agir directement dans l'âme. C'est elle qui va former l'enfant au sens de la présence de Dieu, l'habituer à vivre sous son regard, en conformité avec sa volonté, à se savoir totalement dépendant de Dieu :

*Ma vie est entre tes mains. (Ps 30, 16)*

*Le Seigneur est Dieu : c'est Lui qui nous a faits, et nous sommes à Lui. (Ps 99, 3-4)*

### 4 - Ces prières expriment parfaitement tous les sentiments de l'âme humaine :

adoration

*Venez, crions de joie pour le Seigneur ! (...)*

*Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur, le grand Roi au-dessus de tous les dieux. (...)*

*Venez, prosternons-nous, adorons le Seigneur qui nous a faits. (Ps 94, 1.3.6)*

louange,

*Seigneur mon Dieu, Tu es si grand !*

*Revêtu de magnificence, tu as pour manteau la lumière. (Ps 103, 1.2)*

*Ô Seigneur, notre Dieu,*

*qu'il est grand, Ton Nom, par toute la terre ! (Ps 8, 2)*

action de grâces (remerciement)

*Bénis le Seigneur, ô mon âme, bénis son Nom très saint, tout mon être.*

*Bénis le Seigneur, ô mon âme, n'oublie aucun de ses bienfaits ! (Ps 102, 1-2)*

confiance,

*En Toi je me confie, Seigneur, Tu es mon Dieu : ma vie est entre tes mains.*

*Fais briller ton visage sur ton enfant, sauve-moi par ta bonté.*

*Béni soit le Seigneur ! (Ps. 30, 15-22)*

L'enfant apprend ainsi à faire remonter vers Dieu tous les sentiments de son âme ; cette habitude, prise tout petit, ne se perdra plus.





## 5 Pour l'enfant, un tout premier enseignement doctrinal.

On découvre, en lisant le récit de la mort des premiers martyrs du Japon (saint Paul Miki et ses compagnons), qu'au Japon, au XVI<sup>e</sup> siècle, la prière des psaumes faisait partie de ce qu'on apprenait à l'école en catéchèse.

Ces prières bibliques, ces textes sacrés que nous répéterons avec l'enfant dans la prière illustrent et confirment nos affirmations sur le mystère divin.

C'est l'Esprit-Saint qui va graver ces vérités fondamentales dans son âme et nourrir ainsi la Foi qu'il a reçue au Baptême.

C'est Lui le vrai maître des âmes : laissons-Le agir à son gré et faisons-Lui confiance.

Notre rôle est celui d'intermédiaires, chargés simplement d'assurer la transmission.

### • Comment introduire ces prières ?

#### Faire court

Il ne s'agit pas de faire mémoriser à l'enfant de longs passages.

Pour nourrir la prière d'un petit de 4 ans, une seule phrase suffit pour commencer : il arrive qu'un enfant se la répète, plusieurs fois, avec bonheur. Son âme se nourrit de cette parole divine. Intérieurement, il est en présence du Très-Haut. Ce que dit merveilleusement ce verset de psaume :

*Je tiens mon âme en paix et en silence,  
comme un enfant rassasié sur le sein de sa mère. (Ps 131, 2)*

Nous répéterons cette phrase, plusieurs jours de suite, jusqu'à ce que l'enfant la sache par cœur : à cet âge, la mémoire s'exerce sans peine. C'est le moment de la développer.

Lorsqu'il aura bien assimilé ce premier verset, vous pourrez continuer avec le verset suivant, ou lui proposer un autre psaume, selon les circonstances. Sur un même thème, vous trouverez plusieurs textes, ce qui vous permettra de choisir, ou de varier.

Mais ce qui est primordial, c'est d'en faire d'abord votre propre prière. Vous sentirez ensuite ce qui conviendra le mieux, soit pour la prière familiale, soit pour l'un ou l'autre de vos enfants, suivant son âge et sa maturité. Il vous reviendra alors de « doser » ce qui vous semblera bon, quant au choix du texte et à sa longueur.





## Les mots difficiles

La solution de facilité est de les éliminer... Mais cela ne résout rien et va toujours dans le sens d'un appauvrissement du message, d'un affaiblissement de la pensée.

Il est bien préférable, et plus éducatif, d'expliquer ces mots difficiles : donner le sens général de la phrase, d'une manière très simple, à la portée de l'enfant, qu'il puisse comprendre.

Un exemple :

*Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur, je me réfugie auprès de Toi.*

*Enseigne-moi à faire ta volonté, car Tu es mon Dieu.*

*Que ton bon Esprit me conduise dans la voie droite. (Ps 142, 9-10)*

- ▶ 1) On lit la prière.
- ▶ 2) On explique les mots difficiles, et le sens de la phrase.

» 1ère partie : « Délivre-moi de mes ennemis... » Mes ennemis , c'est qui ?

- Les méchants diables qui essaient de me faire désobéir, ou mentir, ou faire une colère...

» 2ème partie : « Enseigne-moi à faire ta volonté... »

Pour ne pas écouter le vilain diable, je demande à Dieu de m'aider. C'est Dieu qui me donne la force de faire le bien : sans Lui, je ne pourrais pas y arriver.

On montrera à l'enfant qu'il peut dire cette prière lorsqu'il a envie de faire quelque chose de mal : c'est une prière contre la tentation.

» 3ème partie : « Que ton bon Esprit me conduise dans la voie droite. »

La voie droite, c'est la volonté de Dieu : s'en remettre avec docilité à la direction de l'Esprit Saint dans notre vie, rester à son écoute, c'est pour tous la plus haute sagesse.

- ▶ 3) On redit ensuite la prière. Phrase par phrase, l'enfant répète. Lentement, en pensant bien à ce que l'on dit.

