



Étapes dans la vie spirituelle chez les tout-petits

DEUXIÈME ANNÉE

Aux premiers éléments déjà introduits au cours de la première année (le silence, le ton de la voix, le cierge allumé), nous allons progressivement en rajouter d'autres, pour continuer à nourrir sa prière : les paroles, les gestes, une visite à l'église.

Les paroles

Dès que l'enfant commence à parler, sa maman lui apprendra à dire : « Jésus », « Marie », quelques prières très courtes : « Jésus, je Vous donne mon cœur » – « Jésus, je Vous aime » - « Sainte Vierge Marie, ma bonne Maman du ciel, protégez-moi, protégez Papa, Maman, toute la famille, tous ceux que j'aime... »

Ainsi commencent à naître les habitudes de prière :

« Plus celles-ci naissent tôt, plus elles ont de chances d'être enracinées profondément. La toute première initiation à la prière prépare chez le tout-petit le chemin de la grâce et assure le fondement de la foi. »

(J-M DINGEON, Père et Mère à l'image de Dieu)

Les gestes

Aux paroles, on associera déjà les premiers gestes de la prière ; la maman prend la main du bébé pour faire le signe de croix : « *Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.* »

« Ces mots, inintelligibles pour l'instant, se graveront cependant dans son cœur. Et c'est là l'essentiel. Le signe de la croix d'abord tracé par la mère sera fait peu à peu par lui. L'important est dans le caractère recueilli de ce moment de prière. C'est un peu comme si la vie s'arrêtait pour que soient données à Dieu ces quelques secondes de recueillement. »

(J-M DINGEON (id))

Ensuite, on apprend à joindre les mains pour « parler à Jésus ». Toujours dans un climat de recueillement et de grand respect : ainsi se forme en lui le sens du sacré.





Une visite à l'église

Dès qu'il sait marcher, emmenez-le à l'église pour une courte visite à Jésus. Lorsqu'il aura vu plusieurs fois son papa, sa maman, s'agenouiller devant le Tabernacle, ce petit homme de 18 mois ne va pas tarder à les imiter : spontanément, il s'accroupit (trop petit encore, il ne sait pas faire une vraie genuflexion !)

Bien sûr, un peu plus tard vous lui apprendrez à la faire.

Pour l'instant, laissez-le s'abaisser à sa manière devant le Très-Haut : Jésus au tabernacle doit sourire de tendresse.

Mais déjà, apprenez-lui à incliner la tête pour adorer Jésus. Ce temps d'adoration devant le Saint-Sacrement sera très court : un tout-petit n'est pas capable d'un effort d'attention et de silence prolongé. Mais au cours de ces quelques instants auprès de Jésus, il s'imprègne de la Présence divine.

*De la bouche des tout-petits, et des enfants à la mamelle,
Tu as tiré une louange parfaite. (Ps 8, 4).*

• En conclusion pour ces 2 premières années

- ▶ Après avoir associé votre enfant à votre propre prière, progressivement, à mesure que son intelligence s'éveille, vous le ferez prier, en adaptant sa prière à son développement.

Mais ATTENTION :

- ▶ il ne s'agit pas de « lui faire faire sa prière » : il s'agit de *prier vous-même avec lui*.
Sinon, cela tournerait vite à la mécanique et au « moulin à prière » ! Et que deviendrait une prière « sans âme »...?
- ▶ Enfin, dernière condition indispensable avec un tout-petit : que la prière soit très courte.
Courte, mais belle.

