



Étapes dans la vie spirituelle chez les tout-petits

DE DEUX À QUATRE ANS

Nous continuons patiemment ce lent travail de préparation des fondations spirituelles. Au fil des jours, l'enfant prend peu à peu l'habitude de ce contact régulier avec Dieu et de vivre sous son regard.

Les temps de la prière

- » *Le matin*, prière d'offrande et de louange
- » *Aux repas*, avant de commencer à manger : le Bénédicité, prière de bénédiction de la table : on reconnaît que c'est à Dieu que nous devons la nourriture et le vêtement.
- » *Le soir*, avant d'aller dormir, prière familiale, tous ensemble, pour remercier Dieu de cette journée et nous remettre en ses mains pour la nuit.

Évolution au fil du temps...

► 2 ans

sens de la présence de Dieu
adoration
prier pour tous ceux qu'on aime
dire merci.

► Entre 2 et 3 ans

début de prise de conscience de ce qu'il est distinct du monde ambiant. C'est une période d'affirmation du « moi » qui se manifeste très souvent par une opposition systématique : c'est l'âge du « NON ! ».

Développement du langage

2-3 ans, c'est aussi, en moyenne, l'âge du développement du langage : acquisition de mots nouveaux, puis de phrases de mieux en mieux construites.

Profitions de cet enrichissement du vocabulaire pour « étoffer » progressivement la prière du tout-petit, introduire des mots « sacrés », sans nous inquiéter de savoir s'il les « comprend ». Ne





cherchons pas à « *expliquer* » les mots difficiles, mais faisons confiance, d'une part, à cette intuition surnaturelle propre à la petite enfance et, d'autre part, à l'Esprit Saint qui, à travers ces mots, va agir en lui.

« Avant même de comprendre la signification d'un mot ou d'une phrase, le tout-petit en pressent le sens profond par un don d'intuition qui lui est tout particulier.

Jusqu'à 3 ans, il se contente de répéter les mots en les « écorchant » parfois, mais peu importe.

À partir de 3 ans, non seulement il les répète, mais il les aime. Il aime en particulier les mots nouveaux, qui lui paraissent réservés à certains cas ou à certaines personnes. Il les découvre avec un sentiment de fierté, comme s'il en faisait don à celui à qui il s'adresse.

Sur le plan religieux, la question du vocabulaire est d'une grande importance. »

(J-M DINGEON Père et Mère à l'image de Dieu)

À 3 ans, les mots de sa prière reviendront souvent : les noms des personnes à qui l'on s'adresse dans la prière :

« Jésus », « Seigneur », « Mon Dieu », « Marie », « Sainte Vierge Marie », « mon bon ange »...

Vers 4 ans, on introduira des verbes qui indiquent l'action :

- *L'action de Dieu*, d'abord :

« reçois, écoute, regarde (-nous), bénis, protège, guide (-nous), aie pitié. »

- *Notre action*, ensuite :

« adorer, donner, offrir, rendre (grâce), demander. »

Si les mots doivent être « choisis », il est bon cependant que la prière contienne des termes concrets qui sont comme le lien entre le monde de Dieu et la vie profane. Par exemple :

Le matin « *Déjà la lumière est levée prions le Seigneur à genoux.* »

Le soir « *Avant que parte la lumière, Seigneur, nous T'en prions, garde-nous pendant cette nuit.* »

Enfin, c'est à cet âge que se prennent les habitudes de bonne tenue pendant la prière.

