



Étapes dans la vie spirituelle chez les tout-petits

RÉCAPITULATION

➤ PARTICULARITÉS PSYCHOLOGIQUES OU PHYSIQUES DE L'ENFANT AVANT 7 ANS

Sur le plan spirituel

- ▶ 1 - l'enfant se sait petit, et il est attiré par ce qui est grand.
- ▶ 2 - une faculté d'émerveillement : la prière du tout petit enfant est de nature contemplative. C'est un tremplin qui conduit à la prière d'adoration.
- ▶ 3 - le sens du mystère : l'enfant vit de plain-pied dans le mystère, il a réellement une intuition profonde, parfois surprenante, des réalités invisibles.

Sur le plan physique, dont il faut tenir compte pour sa prière :

» d'une part,

un rythme lent qu'il faut respecter : c'est le support de sa capacité de contemplation. Il est essentiel de préserver et cultiver sa faculté de silence.

» -d'autre part,

le besoin de bouger : associer le corps à la prière est indispensable pour un tout-petit.

Immobilité et mouvement : deux attitudes complémentaires à équilibrer :

▶ L'immobilité

La prière demande une discipline, se tenir tranquille, en vue d'obtenir le silence indispensable à la prière (expression de respect, d'adoration).

Cela ne s'obtient que progressivement...

▶ Le mouvement

"l'enfant comprend en bougeant".





On distinguera deux sortes de gestes :

- » les gestes liturgiques : signe de croix, genuflexion, ou prosternement qui traduit l'adoration, se frapper la poitrine pour demander pardon ...
- » des gestes pour accompagner la prière (gestuer) : étape provisoire, qui passera avec le temps, qui aide bien le petit de 3-4 ans à mémoriser les paroles de la prière.

APRÈS 7 ANS...

La faculté de contemplation des premières années va progressivement faire place à une prière plus "pensée", plus "construite". La prière de l'enfant reste encore longtemps méditative, dans une attitude de confiance et d'admiration.

À mesure que l'intellect et la sensibilité se développent, la prière devient plus "cérébrale", discursive, plus émotive ou subjective : elle risque alors de sombrer dans la sensiblerie (le sentimental) et l'automatisme.

Il sera bon alors de varier la prière, de l'inviter à la préparer lui-même, ou chaque enfant de la famille à tour de rôle.

L'important sera d'éviter la monotonie et la routine

