

SE METTRE EN PRÉSENCE DE DIEU

Préparer son âme : faire silence

Avant la prière, prépare ton âme,
et ne sois pas comme un homme
qui ne respecte pas Dieu. (*Ben Sirac le Sage 18, 23*)

Dieu est là, Il me voit

Je garde toujours le Seigneur devant mes yeux.
Il se tient près de moi, et mon cœur est dans la joie. (*Ps 15, 3*)

Le Seigneur est dans son temple saint,
le Seigneur a son trône dans le Ciel.
Ses yeux sont attentifs aux humbles,
son regard examine les enfants des hommes. (*Psaume 10, 4*)

Faire silence, c'est être attentif à Dieu

*J'arrête de penser à "mes" petites affaires, pour ne plus penser qu'à Dieu seul.
Comme le petit Samuel, tu peux dire :*

Parle, Seigneur, ton serviteur écoute. (*1 S 3, 10*)

Prier dans le secret de son cœur

Quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme la porte,
et prie ton Père qui est là dans le secret.
Et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra. (*Mt 6, 6*)

*"Entrer dans sa chambre", "fermer la porte", cela veut dire : se mettre dans le calme,
entrer au-dedans de soi-même, faire le silence dans son cœur, pour ne penser qu'à Dieu seul.*

Se mettre à l'écoute de Dieu

Je veux écouter au-dedans de moi
ce que dira le Seigneur Dieu :
Il a des paroles de paix pour ses enfants,
et pour ceux qui rentrent au fond de leur cœur. (*Ps 84, 9*)

Offrir à Dieu ma prière

Dieu ne peut accepter notre prière que si elle est bien faite : pour Lui être agréable, elle doit être comme une fumée d'encens qui brûle pour Dieu et qui sent bon.

Que ma prière, Seigneur, monte, comme l'encens, en ta Présence.
Vers Toi, Seigneur, je tiens les yeux levés,
en Toi j'ai espéré : mon Dieu, garde mon âme. *(Ps 140, 2, 8)*

Seigneur, ouvre mes lèvres, et ma bouche publiera ta louange. *(Ps 50, 17)*

Faire passer notre prière par notre ange

Un ange se tient devant le Seigneur, un encensoir d'or à la main.
On lui donne beaucoup de parfums : ce sont les prières des saints
qu'il va offrir sur l'autel d'or qui est devant le trône.

Et la fumée des parfums, formés des prières des saints,
monte de la main de l'Ange devant Dieu. *(Ap 8, 3-4)*

Dès le matin, offrir toute ma journée à Dieu

Ô mon Roi et mon Dieu, sois attentif à la voix de ma prière,
car c'est Toi que je prie, Seigneur.
Dès le matin, Tu entends ma voix,
dès le matin, je me tiens devant Toi. *(Ps 5, 3, 9)*

Que ma prière devant Toi, Seigneur, s'élève comme un encens,
et mes mains, levées comme l'offrande du soir.

Pose, Seigneur, une garde à ma bouche,
surveille la porte de mes lèvres.

Ne laisse pas mon cœur pencher vers le mal,
ni devenir complice de ceux qui font le mal. *(Ps 140, 2-3)*

Rester sous le regard de Dieu

Seigneur, Tu vois tout le fond de moi-même :
Tu me connais et Tu sais
quand je m'assoie et quand je me lève.

De loin, Tu pénètres toutes mes pensées :
ma parole n'est pas encore arrivée sur mes lèvres
que déjà Tu la connais toute entière. *(Ps 138, 1-4)se*