

FAIRE LE BIEN

Dès le matin, offrir toute ma journée à Dieu

Ô mon Roi et mon Dieu, sois attentif à la voix de ma prière,
car c'est Toi que je prie, Seigneur.
Dès le matin, Tu entends ma voix,
dès le matin, je me tiens devant Toi. *(Ps 5, 3, 9)*

Que ma prière devant Toi, Seigneur,
s'élève comme la fumée de l'encens...

Etablis, Seigneur, une garde à ma bouche,
surveille la porte de mes lèvres.

Ne laisse pas mon cœur pencher vers le mal,
ni devenir complice de ceux qui font le mal. *(Ps 140, 2-3)*

Vivre sous le regard de Dieu

Du haut du Ciel,
le Seigneur regarde les enfants des hommes
pour voir s'il en est qui soit sage,
un qui cherche Dieu. *(Ps 13, 2)*

Seigneur, Tu vois tout le fond de moi-même :

Tu me connais et Tu sais
quand je m'assoie et quand je me lève.

De loin, Tu pénètres toutes mes pensées :
ma parole n'est pas encore arrivée sur mes lèvres
que déjà Tu la connais toute entière. *(Ps 138, 1-4)*

Vivre en enfant de Dieu

Qui donc habitera sous ta tente, Seigneur ?

Qui reposera sur ta sainte montagne ?

Celui qui marche dans l'innocence,
qui fait ce qui est bien ;

celui qui dit la vérité dans son cœur
et ne cherche pas à tromper dans ses paroles ;

celui qui ne fait pas de mal à son frère
et ne dit jamais du mal des autres. *(Ps 14, 1-3)*

La "sainte montagne", la "tente", c'est la maison de Dieu : le Ciel

Faire ce qui est bien

Ne porte pas envie au bonheur des méchants,
ne sois pas jaloux de ceux qui font le mal :
comme l'herbe coupée, ils se dessècheront.

Mets ta confiance dans le Seigneur et fais le bien.

Mets ta joie dans le Seigneur : Il comblera les désirs de ton cœur.

Dirige ton chemin vers le Seigneur, fais-Lui confiance, et Lui, Il agira. (...)

Tiens-toi en silence devant Lui, et espère en Lui. *(Ps 36, 1-7)*

Puisque vous avez été choisis par Dieu, (...)
revêtez-vous de tendresse et de compassion,
de bonté, d'humilité, de douceur et de patience.

Supportez-vous les uns les autres,
et pardonnez-vous mutuellement
si vous avez des reproches à vous faire.

Le Seigneur vous a pardonné : faites de même.

Par-dessus tout cela, ayez l'amour, qui est le lien le plus parfait. *(Col 3, 12-14)*

Que vous mangiez, que vous buviez,
et quoi que vous fassiez,
faites tout pour la gloire de Dieu. *(1 Co 10, 31)*

Après une dispute... se réconcilier

Avant de commencer ta prière,
si tu te souviens que ton frère a quelque chose contre toi,
va d'abord te réconcilier avec ton frère
et ensuite Dieu acceptera ta prière. *(Mt 5, 23-24)*

Seul Jésus nous aidera à résister aux tentations

Sans Moi, vous ne pouvez rien faire... *(Jn 15, 5)*

Fortifiez-vous dans le Seigneur...
Revêtez l'armure de Dieu
pour pouvoir résister aux manœuvres du diable.
Ainsi, au jour mauvais,
vous pourrez soutenir jusqu'au bout le combat
et demeurer maîtres du terrain. *(Ep 6, 10-11, 13)*

Demandons à Dieu de nous donner la force nécessaire

Aucune tentation ne vous est survenue,
qui passe la mesure humaine.

Dieu est fidèle : il ne permettra pas
que vous soyez tentés au delà de vos forces.

Mais, avec la tentation, Il vous donnera
le moyen d'en sortir et la force de la supporter. (1 Co 10, 13)

Heureux l'homme qui supporte l'épreuve !
Sa valeur une fois reconnue, il recevra la couronne de vie
que le Seigneur a promise à ceux qui L'aiment. (Jc 1, 12)

La paix de l'âme

La Loi du Seigneur est parfaite,
elle restaure les âmes.

Le commandement du Seigneur est fidèle,
il donne la sagesse aux plus petits.

Les ordonnances du Seigneur sont droites,
elles réjouissent les cœurs.

Le précepte du Seigneur est lumineux,
il éclaire les yeux.

La crainte qu'il inspire est pure,
elle demeure éternellement.

Les jugements du Seigneur sont vrais,
parfaitement justes en eux-mêmes.

Sa Loi est plus désirable que l'or
que beaucoup d'or fin,
plus douce que le miel,
que le miel qui coule des rayons.

Aussi ton serviteur en est tout éclairé ;
grande récompense à celui qui les garde. (Ps 18, 8-11)

Confions nos efforts à la Très Sainte Vierge

Sous l'abri de votre miséricorde
nous nous réfugions,
Sainte Mère de Dieu :
ne méprisez pas nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve.
Mais de tous les dangers
délivrez-nous toujours,
Vierge glorieuse, Vierge bénie.

*Sub tuum præsidium
confugimus,
sancta Dei Genitrix :
nostras deprecationes
ne despicias in necessitatibus.
Sed a periculis cunctis
libera nos semper,
Virgo gloriosa et benedicta.*