

N'AVOIR QUE DES PAROLES BONNES

Si tu exclus de chez toi le joug, le geste de menace, la parole malfaisante...
ta lumière se lèvera dans les ténèbres
et tes ombres deviendront comme le plein midi. *(Is 58, 9-10)*

Aucune parole mauvaise ne doit sortir de votre bouche ;
si c'est nécessaire, dites une parole bonne et constructive,
bienveillante pour ceux qui vous écoutent.

En vue de votre délivrance, vous avez reçu en vous
la marque du Saint-Esprit de Dieu : ne le contristez pas.

Faites disparaître de votre vie tout ce qui est
rouspétance, énervement, colère, éclats de voix ou insultes,
ainsi que toute espèce de méchanceté.

Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse.
Pardonnez-vous comme Dieu vous a pardonné dans le Christ. *(Ep 4, 29-32)*

Mettre un frein à sa langue...

Préserve ta langue du mal et tes lèvres des paroles trompeuses.
Eloigne-toi du mal et fais le bien ; recherche la paix et poursuis-la.
Les yeux du Seigneur sont sur le juste
et ses oreilles sont attentives à ses prières. *(Ps 33, 13-16)*

Que chacun soit prompt à écouter, lent à parler, lent à se mettre en colère ;
car la colère de l'homme n'accomplit pas la justice de Dieu...
Si quelqu'un croit être pieux sans mettre un frein à sa langue,
il s'abuse lui-même et sa piété est vaine. *(Jc 1, 19, 26)*

Si quelqu'un ne pèche pas en paroles, c'est un homme parfait,
capable de maîtriser aussi tout le corps...
Ne dites pas du mal les uns des autres...
Toi, qui es-tu pour juger ton prochain ? *(Jc 4, 2, 11-12)*

Pas de murmures

Faites tout sans murmures ni contestations ;
ainsi vous serez irréprochables et purs,
vous qui êtes des enfants de Dieu sans tache
au milieu d'une génération dévoyée et pervertie, où vous apparaissez
comme des sources de lumière dans le monde. *(Ph 2, 12-15)*