

# PARDON

*Demander pardon suppose d'abord de reconnaître sa faute : démarche, souvent difficile, qui coûte à notre amour-propre.*

*C'est à Dieu d'abord que nous avons à demander pardon, mais nous avons aussi, bien souvent, à demander pardon à notre prochain.*

*Nous avons la certitude que Dieu pardonne toujours dès qu'on revient vers Lui avec humilité et confiance : que cette assurance nous encourage à toujours revenir vers Lui.*

Deux démarches dans le pardon :

**demander pardon** (à Dieu et aux autres)

**savoir pardonner** (aux autres)

## 1 - DEMANDER PARDON

### La contrition, regret de nos péchés

La douleur de mon péché est toujours devant moi :  
Je confesse ma méchanceté, mon âme est agitée à cause de mon péché.  
Ne m'abandonne pas, Seigneur, mon Dieu, ne T'éloigne pas de moi !  
Hâte-Toi de me secourir, ô Seigneur, Dieu de mon salut. (Ps 37, 18-19, 21-22)

Aie pitié de moi, Seigneur, car je suis sans force ; guéris-moi.  
Reviens, Seigneur, et délivre mon âme,  
sauve-moi à cause de ta miséricorde. (Ps 6, 3. 5)

Seigneur, écoute ma prière, et que mon cri arrive jusqu'à Toi :  
ne détourne pas de moi ton Visage. (Ps 101, 2-3)

### Ayons une entière confiance dans la Miséricorde infinie de Dieu

Oui, Tu me guériras, Seigneur, Tu me feras vivre.  
Mon amertume amère me conduit à la paix  
Et Toi, Tu T'es attaché à mon âme, Tu me tires du néant de l'abîme.  
Tu as jeté derrière ton dos tous mes péchés. (Is 38, 17)

Tu fermes les yeux sur les péchés des hommes, Seigneur,  
pour les amener à la pénitence,  
et Tu leur pardonnes, parce que Tu es le Seigneur, notre Dieu. (Sg 11, 25)

## 2 - PARDONNER

*Dieu n'accepte de nous pardonner que si nous-mêmes pardonnons aux autres.  
Pardoner aux autres est la condition indispensable pour obtenir de Dieu son pardon.  
C'est quelquefois difficile : c'est une grâce à demander dans notre prière.*

Notre Père, (...) pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. *(Mt 6, 12)*

Si vous pardonnez aux autres leurs offenses,  
votre Père céleste vous pardonnera aussi ;  
mais si vous ne pardonnez pas aux autres,  
votre Père non plus ne vous pardonnera pas vos offenses. *(Mt 6, 14-15)*

Si, pendant ta prière, tu as quelque chose contre quelqu'un, pardonne-lui,  
afin que ton Père, qui est dans les cieux, te pardonne aussi tes péchés.  
Mais si tu ne pardonnes pas, ton Père qui est dans les cieux  
ne te pardonnera pas non plus tes péchés. *(Mc 11, 25-26)*

Supportez-vous les uns les autres,  
et pardonnez-vous, si vous avez entre vous quelque dispute.  
Comme le Seigneur vous a pardonné, vous aussi, pardonnez. *(Co 3, 13)*

Soyez miséricordieux, comme votre Père est miséricordieux.  
Ne jugez pas, et vous ne serez pas jugés.  
Ne condamnez pas et vous ne serez pas condamnés  
Pardonnez, et il vous sera pardonné.  
La mesure dont vous vous servez pour les autres,  
c'est celle-là qui servira aussi pour vous. *(Lc 6, 36-38)*

### Réconciliation : le pardon mutuel

Avant de commencer ta prière,  
si tu te souviens que ton frère a quelque chose contre toi,  
va d'abord te réconcilier avec ton frère  
et ensuite Dieu acceptera ta prière. *(Mt 5, 23-24)*

### Pas de vengeance...

Ne rendez pas le mal pour le mal, ni l'insulte pour l'insulte.  
Bénissez, au contraire, car c'est à cela que vous avez été appelés,  
afin de recevoir l'héritage de la bénédiction. *(1 P 3, 9)*

Ne rendez à personne le mal pour le mal...  
S'il se peut, pour autant que cela dépend de vous, soyez en paix avec tous.  
Ne vous vengez pas vous-mêmes, laissez agir la colère de Dieu,  
car il est écrit : *C'est Moi qui ferai justice, Moi qui rétribuerai*, dit le Seigneur.  
Au contraire, si ton ennemi a faim, donne-lui à manger ;  
s'il a soif, donne-lui à boire.  
Ce faisant, tu amasseras des charbons ardents sur sa tête.  
Ne te laisse pas vaincre par le mal,  
mais sois vainqueur du mal par le bien. (*Rm 12, 17-18, 21*)

### **Pas de rancune**

La charité est patiente, elle est bonne, elle n'est pas envieuse. (...)  
Elle ne cherche pas son intérêt,  
elle ne s'irrite pas, elle ne tient pas compte du mal ;  
elle ne se réjouit pas de l'injustice, mais elle trouve sa joie dans la vérité.  
Elle excuse tout, croit tout, espère tout, supporte tout. (*1 Co 13, 4-6*)

### **La bonne entente entre frères**

Pas de disputes...  
Montrez-vous, au contraire, bons et compatissants  
les uns pour les autres, vous pardonnant mutuellement  
comme Dieu vous a pardonnés dans le Christ. (*Ep 4, 31-32*)

Qu'il y ait entre vous tous union de sentiments,  
compassion, amour fraternel, miséricorde, simplicité, humilité. (*1 P 3, 8*)

Si Dieu nous a tant aimés,  
à notre tour, nous devons nous aimer les uns les autres.  
Si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous,  
et son amour est parfait en nous. (*1 Jn 4, 11-12*)