

# DANS L'ÉPREUVE, LA SOUFFRANCE

## Appel au secours

Seigneur, viens à notre aide ! Hâte-toi de nous secourir !  
Ô Dieu, viens à notre secours et nous serons sauvés ! *(Ps 69,1)*

Seigneur, que ta miséricorde vienne à notre secours  
Car nous sommes bien malheureux ! *(Ps 78, 9)*

Aies pitié de moi, Seigneur, car je suis sans force : guéris-moi.  
Reviens, Seigneur et délivre mon âme.  
Sauve-moi à cause de ta miséricorde. *(Ps 6, 3, 5)*

Seigneur, écoute ma prière, et que mon cri parvienne jusqu'à Toi :  
Ne me cache pas ton visage le jour où je suis en détresse !  
Le jour où j'appelle, écoute-moi ; viens vite, réponds-moi ! *(Ps 101, 2-3)*

## La douleur du pénitent

La douleur de mon péché est toujours devant moi :  
je confesse ma méchanceté, mon âme est agitée à cause de mon péché.  
Ne m'abandonne pas, Seigneur, mon Dieu, ne t'éloigne pas de moi !  
Hâte-Toi de me secourir, ô Seigneur, Dieu de mon salut. *(Ps 37, 18-19, 21-22)*

Tu me guériras, Seigneur, Tu me feras vivre,  
Tu as jeté derrière Toi tous mes péchés. *(Is 38, 17)*

## Confiance et abandon à Dieu

De tout mon cœur, Seigneur, je Te rends grâce :  
Tu as entendu les paroles de ma bouche. (...)  
Le jour où Tu répondis à mon appel,  
Tu as fait grandir en moi la force.  
Si je marche au milieu des angoisses, Tu me fais vivre,  
Ta main s'abat sur les ennemis en colère.  
Ta droite me rend vainqueur. Le Seigneur fait tout pour moi.  
Seigneur, éternel est ton amour,  
n'arrête pas l'œuvre de tes mains. *(Ps 137, 1. 3. 7-8)*

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ,  
Le Père des miséricordes et le Dieu de toute consolation  
Qui nous console dans toutes nos tribulations. *(2 Co 1, 3-4)*

## Espérance

Les souffrances du temps présent sont sans proportion  
avec la gloire qui doit se révéler en nous. *(Rm 8, 18)*

Aucune tentation ne vous est survenue  
qui ait dépassé la mesure humaine.

Dieu est fidèle : il ne permettra pas  
que vous soyez tentés au-delà de vos forces.

Avec l'épreuve, il donnera le moyen d'en sortir  
et la force de la supporter. *(1 Co 10, 13)*

Mieux vaudrait souffrir, si c'était la volonté de Dieu, en faisant le bien,  
plutôt qu'en faisant le mal.

Car le Christ, lui aussi, a souffert pour les péchés, une seule fois,  
lui, le juste, pour les injustes, afin de vous introduire devant Dieu. *(1 Pi 3, 17-18)*