



ON PRÉPARE NOTRE CHEMIN DE CARÊME

Pour parcourir le temps du Carême et arriver à Pâques, on peut s'aider d'un "chemin de carême".

Il existe des documents déjà préparés. [Apprenez-nous à prier vous en propose un.](#)

Mais se fabriquer (en famille ou ailleurs) "notre" chemin de carême a un double avantage :

- ▶ - c'est un travail participatif,
- ▶ - c'est déjà en soi une bonne préparation au carême.

Le carême dure en fait 46 jours :

- 40 jours de carême proprement dit,
- 6 dimanches qui sont hors carême (*d'où le début le mercredi dit des Cendres*).

Pour intégrer Pâques, **qui est le but à atteindre**, il nous faut donc un chemin à 47 cases.

Deux grilles vous sont proposées ci-après :

- avec 7 rampes superposées,
- en spirale, genre "jeu de l'oie.

Vous pouvez très bien en inventer d'autres ! Ces deux modèles vous donneront des idées ou vous feront gagner du temps.

On peut "renseigner" les 40 cases de carême en mentionnant, par exemple :

- » combien de jours on a parcouru ou combien de jours il reste à parcourir,
- » quel jour de la semaine on est, etc.

Pour les dimanches, indiquer à quel dimanche on en est. On peut aussi insérer un dessin ou le thème de l'évangile à condition d'agrandir. Pour la Semaine Sainte, mêmes remarques.

Nous vous proposons, à titre d'exemple, deux grilles "renseignées". Les espaces qui restent en bas, en haut et au centre (pour la grille en spirale), sont à compléter avec vos titres, vos dessins, etc.

En partant plutôt d'une grille muette, **à vous de jouer pour faire "votre" chemin.**

Un chemin de carême peut servir pour toute la famille ou pour une personne seulement.

- En famille, pour suivre l'avancement, par exemple au moment la prière familiale, le plus simple est de cocher les cases au fur et à mesure ou, si c'est possible, de fixer une belle punaise de couleur dans la case... Un format agrandi peut mieux convenir.
- Pour un chemin personnalisé, chacun peut décider de ce qu'il mettrait dans les cases (prière, bonne action, gestes de pénitence) et garder son chemin pour lui.

[Chemin de Carême proposé sur le site](#) - [Carnet personnel : "Mes efforts de Carême"](#)

[Documents pour vivre le temps de Carême en famille](#)





ON PRÉPARE NOTRE CHEMIN DE CARÊME

Grille avec 7 rampes superposées

(À titre d'exemple. Terminer avec titres, dessins, mentions personnalisées...)

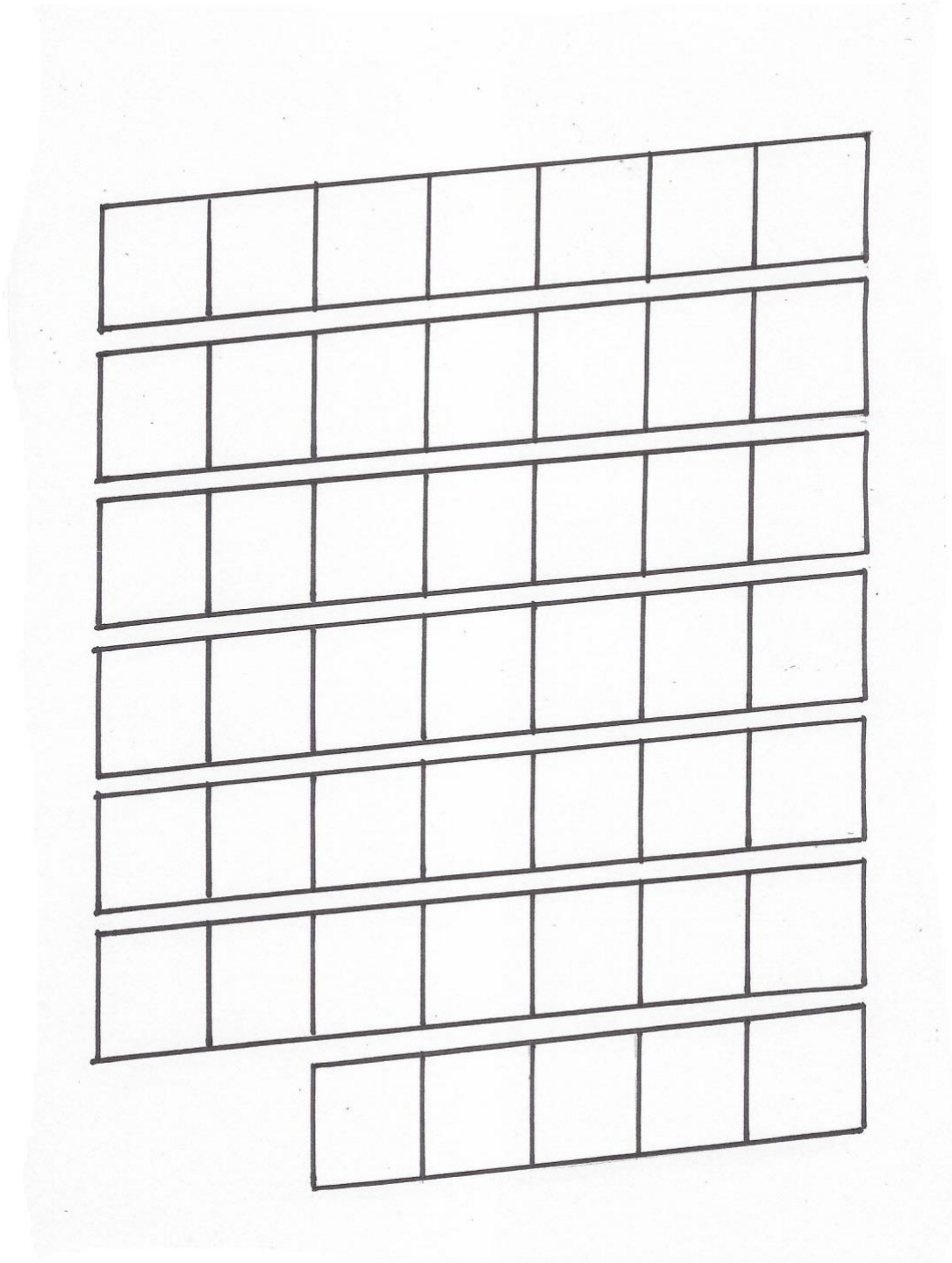
35	L	36	m	37	JL	38	J	39	V	40	S	PÂQUES
						Jeu-di Saint	Vendredi St			Samedi St + Veillée pascale		
29	L	30	m	31	JL	32	J	33	V	34	S	Rameaux
23	L	24	m	25	JL	26	J	27	V	28	S	5ème dimanche
17	L	18	m	19	JL	20	J	21	V	22	S	4ème dimanche
						Mi-Carême						
11	L	12	m	13	JL	14	J	15	V	16	S	3ème dimanche
5	L	6	m	7	JL	8	J	9	V	10	S	2ème dimanche
				1	JL	2	J	3	V	4	S	1er dimanche
				Cendres								





ON PRÉPARE NOTRE CHEMIN DE CARÊME

Grille muette avec 7 rampes superposées. (pourra servir aussi les années suivantes)





ON PRÉPARE NOTRE CHEMIN DE CARÊME

Grille en spirale type jeu de l'oie

(À titre d'exemple. Terminer avec titres, dessins, mentions personnalisées...)

4 M	3 J	2 V	1 S	Veillées Pascale		PÂQUES			
5 m	Jeudi Saint							Vendredi 5 ^e	Samedi 5 ^e
6 L	31 S	2 ^e me Dim.	30 L	29 m	28 M	27 J	26 V		
7 S	Dim. des Rameaux						32 V	25 S	
8 V	33 J						3 ^e me Dim.		
9 J	34 M						24 L		
10 M	35 m						23 m		
11 m	36 L						22 M		
12 L	1 ^{er} Dim.	37 S	38 V	39 J	40 M	21 J	Mi-Carême		
13 S	14 V	15 J	16 M	17 m	18 L	4 ^e me Dim.	20 V		
14 M	19 S								





ON PRÉPARE NOTRE CHEMIN DE CARÊME

Grille muette en 7 rampes superposées (pourra servir aussi les années suivantes).

