



CARNET "MES EFFORTS DE CARÊME"

À FABRIQUER EN FAMILLE

Le Carême, c'est le temps des efforts et de la pénitence que Jésus nous demande de faire, pour mieux vivre en "enfants de Dieu".

Ce petit carnet individuel accompagne l'enfant pendant les 40 jours du Carême,

- pour aider l'enfant à prier,
- pour qu'il puisse noter ses efforts de chaque jour (prière, sacrifice, bonne action).

Le mieux est de vous procurer ce carnet pour 2€ auprès [éditions Sainte Madeleine](#).

.

Vous pouvez aussi le fabriquer vous-même en famille. Durée : 25 à 40 minutes.

Mettre les plus grands dans le coup ? Un par enfant ?

Comment faire ?

1. À partir des liens, imprimer :

- ▶ la feuille de couverture : [recto](#) et ensuite [verso](#)
- ▶ une première feuille : [recto](#) et ensuite [verso](#)
- ▶ une deuxième feuille : [recto](#) et ensuite [verso](#)
- ▶ une troisième feuille : [recto](#) et ensuite [verso](#)

2. Découper chaque feuille. Attention, ne pas plier les feuilles simplement en deux, car chaque page du carnet mesure **14 cm de hauteur** et 10 cm de largeur.

*(Se repérer avant de plier sur la marque visible de séparation entre les pages. **Il y a donc une chute à éliminer**).*

3. Assembler le livret en respectant les numéros des pages.

*(Si, au montage, certains **numéros** de page apparaissent mal, les récupérer sur les documents avant impression)*

4. Agrafes le tout par le milieu... ou fil de couture... ou élastique...

